



Slovensko društvo  
**HOSPIC**

### Naši prostovoljci v številkah

V letu 2023 je **183 prostovoljcev** Slovenskega društva Hospic opravilo **19.036 prostovoljskih ur**.

Vsak prostovoljec\_ka je v letu 2023 povprečno opravil\_a preko 104 ur.

Na programu Spremljanje je delovalo 93 prostovoljcev, žalujočim odraslim je pomagalo 68 prostovoljcev, žalujočim otrokom in mladostnikom pa 33. Pri izvedbi različnih dogodkov in izobraževanj je sodelovalo 108 prostovoljcev.

Nacionalno je bilo izvedenih 16 supervizij preko Zooma in 17 supervizij v živo po odborih.



Foto: Mira Stuček, predsednica Območnega odbora Gorenjska in predsednica Republike Slovenije Nataše Pirc Musar na podelitvi.

*„Smrt je moja največja učiteljica. Učiteljica polnega bivanja. Zato vedno znova ugotavljam - prostovoljstvo je bližnjica. Bližnjica za osebno rast, za duševno zrelost, za duhovno prebujenje. Za zavedanje. Za pot k sebi in od tod za pomembno potovanje v odnose, k drugim.“*

dr. Manca Košir, pokojna prostovoljka Slovenskega društva Hospic

# SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC

je nevladna, neprofitna, humanitarna, prostovoljska organizacija. Od leta 1995 je njihovo poslanstvo sočutna, celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, ki se po smrti nadaljuje s podporo žalujočim otrokom, mladostnikom in odraslim.

Leta 2023 je Slovensko društvo Hospic v okviru dvanajstih območnih odborov po vsej Sloveniji kontinuirano izvajalo štiri programe za pomoč ljudem v stiski:

## SPREMLJANJE UMIRAJOČIH BOLNIKOV IN NJIHOVIH SVOJCEV NA DOMU

**HOSPIC OSKRBA JE CELOSTNA OSKRBA BOLNIKOV Z NEOZDRAVLJIVO BOLEZNIJO IN PODPORA NJIHOVIM SVOJCEM V DOMAČEM OKOLJU OZIROMA TAM, KJER SE BOLNIK NAHAJA.**

Leta 2023 je bilo v program Spremljanje umirajočih bolnikov in njihovih svojcev na domu vključenih 1.183 enkrat štetih uporabnikov:

Mladoletni uporabniki	do vključno 15 let	10
	nad 15 let do 18 let	6
Polnoletni uporabniki	nad 18 let do 35 let	51
	nad 35 let do 50 let	170
	nad 50 let do 65 let	308
	nad 65 let	488
Starost ni definirana		150

V enem mesecu je povprečno obravnavanih 199 uporabnikov.

Organizacija se za zagotavljanje celostne hospic oskrbe povezuje z ostalimi izvajalci zdravstvenih in socialnih storitev. Hospic oskrbo v organizaciji izvajajo strokovni delavci in koordinatorji ter prostovoljci organizacije, ki imajo opravljeno ustrezno usposabljanje.



## ŽALOVANJE ODRASLIH, OTROK IN MLADOSTNIKOV

PROGRAM JE NAMENJEN VSEM, KI SO SE SOOČILI Z IZGUBO BLIŽNJE OSEBE. SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC PODPORO IZVAJA INDIVIDUALNO ALI KOT POMOČ SKUPINAM ŽALUJOČIH V OBLIKI REDNIH SREČANJ ALI V OBLIKI TABOROV.

Leta 2023 je bilo v program Žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov vključenih 739 enkrat štetih uporabnikov, od tega 185 mladoletnih. Na mesec je bilo povprečno obravnavanih 142 uporabnikov. Izvedenih je bilo skupno 184 srečanj različnih skupin za podporo žalujočim in 66 kreativnih delavnic za žalujoče otroke in mladostnike (58 *Levjesrčnih druženj* in 8 podpornih skupin v vrtcih in šolah). Uspešno so bile izvedene tudi naslednje aktivnosti:

- Vikend skupina za žalujoče mlade med 18. in 26. letom starosti (Šmarjeta na Dolenjskem, 25.–26. 3. 2023).
- Intenziv za spremljevalce na taborih (Pohorje, 23.–24. 6. 2023).
- 24. Tabor *Levjesrčnih* (Pohorje, 29. 6.–2. 7. 2023).
- Tabor za žalujoče starše in skrbnike (Pohorje, 30. 6.–2. 7. 2023).
- Intenziv za delo z žalujočimi na Možnici (Log pod Mangartom, 15.–17. 9. 2023).

## PROSTOVOLJSTVO

S PROGRAMOM SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC USPOSABLJA PROSTOVOLJCE, DA POSTANEJO DEL MULTIDISCIPLINARNEGA TIMA HOSPICA, KI S STROKOVNIMI DELAVCI BOLNIM IN NJHOVIM SVOJCEM NUDIJO SOČUTJE, PODPORO IN POMOČ PRI SOOČANJU IN SPREJEMANJU TEŽKE ŽIVLJENJSKE SITUACIJE.



## DETABUIZACIJA SMRTI

SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC SI PRIZADEVA, DA BI TAKO KOT ROJSTVO TUDI SMRT SPREJEMALI KOT DEL ŽIVLJENJA IN NORMALIZIRALI ODNOS DO UMIRANJA IN ŽALOVANJA V SLOVENSKI DRUŽBI. DETABUIZACIJA POMENI ODKRITO SPREGOVORITI O UMIRANJU, SMRTI IN ŽALOVANJU.

S tem namenom društvo organizira in sodeluje pri izvedbi različnih dogodkov, delavnic, predavanj in prireditev. Leta 2023 je bilo izpeljanih 111 izobraževanj za strokovno javnost, splošni javnosti je bilo namenjenih 497 dogodkov. Od vseh izvedenih dogodkov je bilo 62 Hospickafejev ali Večerov hospice in 75 aktivnosti namenjenim izključno mladim (vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete). Skupno se je vseh dogodkov in aktivnosti udeležilo 10.558 obiskovalcev.

### Pomembni projekti v letu 2023:

Z mesecem julijem 2022 smo pričeli s projektom **IMRO** (Hospic pristop za razbremenitev delovno aktivnih moških in žensk, ki skrbijo za bolne in umirajoče svoje). Projekt se bo izvajal do aprila 2024, sofinanciran je s strani Norveškega finančnega mehanizma 2014–2021 in pripadajoče slovenske udeležbe. Cilj projekta je razbremenitev delovno aktivnih moških in žensk, ki opravljajo vlogo neformalnega oskrbovalca ostarelega, kronično bolnega oz. umirajočega družinskega člana v različnih okoljih.

Območni odbor Slovenskega društva Hospic za Dolenjsko, Posavje in Belo krajino že nekaj časa aktivno sodeluje v Lokalni akcijski skupini za Dolenjsko in Belo krajino (LAS DBK). V letih 2022 in 2023 smo sodelovali v dveh projektih LAS DBK in sicer **Z roko v roki** in **Razvoj integrirane mreže paliativne oskrbe**. Glavni namen tega projekta je bil, da se z osnovnim znanjem o hospic in paliativni oskrbi seznanijo čim več prebivalcev tega dela Slovenije in opolnomočenje ranljivih ciljnih skupin za vključitev v družbo in na trg dela.

Na pobudo Slovenske Karitas smo skupaj z Zvezo paraplegikov Slovenije, Spominčico – Alzheimer Slovenija – Slovenskim združenjem za pomoč pri demenci in Slovenskim združenjem paliativne in hospic oskrbe sodelovali v kampanji **Rad imam življenje**. V kampanji smo z različnimi aktivnostmi spodbujali pozitiven pogled na življenje v starosti, ob bolezni in različnih omejitvah.

### Nagrade:

- Peter Čepin Tovornik, Naj mentor prostovoljcev 2022 (Slovenska filantropija, april 2023).
- Mira Štušek, Najvišje državno priznanje za izjemne dosežke na področju prostovoljstva (Republika Slovenija, junij 2023).
- Dr. Manca Košir, prejemnica plakete Državnega sveta Republike Slovenije za leto 2023 (Državni svet Republike Slovenije, december 2023).