

# Izkustveno izobraževanje

## RAZUMETI PROCES

## ŽALOVANJA





V naši družbi ni več prostora za težka občutja, ki jih prinaša proces žalovanja. Pričakuje se, da se čim prej vrnemo na delo, čim manj govorimo o umrlem in čim manj čutimo bolečino ob izgubi. Takšen pristop povzroči, da žalost ostaja nekje v telesu in močno zaznamuje naše nadaljnje življenje. Neodžalovana žalost je pogosto vzrok za številne bolezni.

Pomembno je, da se zavedamo, kako ključen je proces žalovanja, saj je žalost in z njo žalovanje edina pot, da prebolimo izgubo. Z zagotavljanjem podpore v procesu žalovanja, lahko preprečimo dolgotrajne negativne učinke, ki vplivajo na naše duševno in telesno zdravje.

Udeleženec bo:

- Spoznal, da je žalovanje naraven odziv na izgubo bližnjega, ki vodi k osebni rasti in prilagoditvi na novo realnost.
- Razumel bo, kako se proces žalovanja pri otrocih razlikuje od odraslih in katere so njihove specifične potrebe.
- Pridobil bo znanje o učinkovitih virih podpore, ki lahko podprejo pri obvladovanju žalosti.
- Razumel bo, da žalovanje ni omejeno na določen čas, temveč traja različno dolgo in rana izgube ostaja celo življenje.

Na izobraževanju se bomo poglobili v pomen sočutja in podpore v času procesa žalovanja ter kako lahko s pravim pristopom pomagamo sebi in drugim prebroditi ta težki čas ali te težke trenutke.

Izobraževanje je namenjeno strokovni javnosti, ki se srečuje z umiranjem in žalovanjem, kot so zdravstveni delavci, socialni delavci, vzgojitelji, učitelji, psihologi in drugi strokovnjaki. Program ponuja vpogled v proces žalovanja in ustrezno podporo tistim, ki se soočajo z izgubo.

**Datum izobraževanja:** 8. 5. 2025

**Lokacija izobraževanja:** Bezenškova ulica 1, Ljubljana

**Število udeležencev:** do 16 udeležencev

**Trajanje izobraževanja:** 4 pedagoške ure, 9.00 – 12.00

**Kotizacija:** 170 € na osebo

**Prijave:** <https://hospic.si/izobrazevanja/strokovna-javnost/>

Udeleženci dogodka pridobijo licenčne točke Socialne zbornice Slovenije (0,5 točke) in Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (4 lic. Točke).

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti porabljena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.

Dodatne informacije: [izobrazevanja@hospic.si](mailto:izobrazevanja@hospic.si)