

Izkustveno izobraževanje **LASTEN ODNOS DO ŽIVLJENJA IN SOOČENJE S SMRTJO**



Kako razumemo življenje, minljivost in žalovanje? Kako se soočamo s čustvi, ki jih prinašajo izgube? V naši družbi je razmišljanje o smrti pogosto prepleteno s strahom, zato se mu raje izognemo. A prav odprt pogovor nam lahko pomaga pri boljšem razumevanju sebe in drugih.

Na izkustvenem izobraževanju bomo v varnem in podpornem okolju raziskovali svoj odnos do življenja, umiranja in žalovanja. Program je namenjen vsem, ki želijo bolje razumeti lastna čustva in notranje odzive ter razviti bolj sočuten in odprt pristop do minljivosti – bodisi zase bodisi pri delu z drugimi.

Kaj bomo raziskovali?

Odnos do življenja in smrti – Raziskali bomo, kako naša prepričanja, izkušnje in vrednote vplivajo na dožemanje minljivosti. Žalovanje bomo obravnavali kot del širše čustvene izkušnje, ki vključuje občutke izgube, jeze, strahu in nemoči.

Soočanje s strahovi – Ozavestili bomo lastne odzive na smrt in minljivost ter raziskali, kako jih lahko predelamo na način, ki podpira naše duševno zdravje in medosebne odnose.

Iskanje smisla – Poglobili bomo razumevanje življenjskih vrednot in odpirali nove poti do osebne rasti. Skozi izmenjavo izkušenj bomo skupaj iskali odgovore na vprašanja o minljivosti in pomenu sočutja v vsakdanjem življenju.

Ne glede na to, ali se s temi temami srečujete osebno ali poklicno – vabljeni, da skupaj raziskujemo, se učimo in odpiramo prostor za pogovor.

Datum izobraževanja: Po dogovoru

Lokacija izobraževanja: Po dogovoru

Trajanje izobraževanja: 4 pedagoške ure

Kotizacija: 800 € + potni stroški

Število udeležencev: do 16 udeležencev

Izvajalka: Andreja Cilenšek, vodja programa Prostovoljstvo.

DARILO ZA UDELEŽENCE:
Vsak udeleženec bo prejel
Vodnik v notranji svet, ki vam bo
pomagal pri nadaljnjem
raziskovanju lastnega odnosa
do življenja in smrti.



Udeleženci dogodka pridobijo licenčne točke Socialne zbornice Slovenije (0,5 točke) in Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (4 lic. Točke).

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti porabljena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.

Dodatne informacije: izobrazevanja@hospic.si