



Slovensko društvo
HOSPIC

Gospodsvetska 9, 1000 Ljubljana

E: info@hospic.si

T: 01 24 44 493

www.hospic.si

IZKUSTVENO IZOBRAŽEVANJE

Razumeti proces žalovanja



V naši družbi ni več prostora za težka občutja, ki jih prinaša proces žalovanja. Pričakuje se, da se čim prej vrnemo na delo, čim manj govorimo o umrlem in čim manj čutimo bolečino ob izgubi. Takšen pristop povzroči, da žalost ostaja nekje v telesu in močno zaznamuje naše nadaljnje življenje. Neodžalovana žalost je pogosto vzrok za številne bolezni.

Pomembno je, da se zavedamo, kako ključen je proces žalovanja, saj je žalost in z njo žalovanje edina pot, da prebolimo izgubo. Z zagotavljanjem podpore v procesu žalovanja, lahko preprečimo dolgotrajne negativne učinke, ki vplivajo na naše duševno in telesno zdravje.

Udeleženec bo:

- Spoznal, da je žalovanje naraven odziv na izgubo bližnjega, ki vodi k osebni rasti in prilagoditvi na novo realnost.
- Razumel bo, kako se proces žalovanja pri otrocih razlikuje od odraslih in katere so njihove specifične potrebe.
- Pridobil bo znanje o učinkovitih virih podpore, ki lahko podprejo pri obvladovanju žalosti.
- Razumel bo, da žalovanje ni omejeno na določen čas, temveč traja različno dolgo in rana izgube ostaja celo življenje.

Na izobraževanju se bomo poglobili v pomen sočutja in podpore v času procesa žalovanja ter kako lahko s pravim pristopom pomagamo sebi in drugim prebroditi ta težki čas ali te težke trenutke.

Izobraževanje je namenjeno strokovni javnosti, ki se srečuje z umiranjem in žalovanjem, kot so zdravstveni delavci, socialni delavci, vzgojitelji, učitelji, psihologi in drugi strokovnjaki. Program ponuja vpogled v proces žalovanja in ustrezno podporo tistim, ki se soočajo z izgubo.

Datum izobraževanja: Po dogovoru

Lokacija izobraževanja: Po dogovoru

Trajanje izobraževanja: 4 pedagoške ure

Kotizacija: 800 € + potni stroški

Število udeležencev: do 16 udeležencev

Izvajalka: Tamara Zemlič Radović, vodja programa Žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov.

Dodatne informacije:
izobrazevanja@hospic.si

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti porabljena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.