



Slovensko društvo
HOSPIC

Gospodsvetska 9, 1000 Ljubljana

E: info@hospic.si

T: 01 24 44 493

www.hospic.si

IZKUSTVENO IZOBRAŽEVANJE

SOOČENJE S SMRTJO NA DELOVNEM MESTU

Tukaj smo, ko nas potrebujete.



Izkustveno izobraževanje je namenjeno soočanju in odkrivanju odnosa do življenja, minljivosti, žalovanja in čutenja. Razmišljanje in pogovor o smrti še danes obvladuje strah. Posledično se razmišljanju in čutenju raje umaknemo. Za strokovne delavce v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih pa je izjemno pomembno, da ozavešijo svoje strahove ter v stiku z bolniki pokažejo empatijo in ohranijo profesionalni pristop.

Zaposleni v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih – Neformalni žalovalci

Zaposleni v zdravstvenih in socialnovarstvenih zavodih se pri delu z neozdravljivo bolnimi, njihovimi svojci in ob soočanju s smrtjo pogosto srečujejo z različnimi čustvi, kot so jeza, strah in nemoč. Ob vodenju skozi proces umiranja in žalovanja se lahko znajdejo v stiski, saj morajo usklajevati strokovne smernice, usmeritve nadrejenih ter lastne občutke in potrebe bolnikov. Na oddelkih, kjer je stik s smrtjo pogost (intenzivna nega, paliativni oddelki, geriatrični oddelki), se lahko neizrečene in nepredelane stiske kopičijo, kar vodi v izgorelost ali depresijo.

Pogosto se zaposleni počutijo, kot da nimajo pravice do izražanja svojih čustev in žalovanja, saj je smrt del njihovega vsakdana. Vendar so tudi sami ljudje, ki se lahko soočajo z notranjimi konflikti. Ključno je, da se o teh izzivih spregovori in poišče pravočasno podporo, da se lahko učinkovito spopadejo s stresom in ohranijo svoje duševno zdravje.

Cilji:

-  Globoko zavedanje lastne minljivosti in sprejemanje realnosti izgube.
-  Prepoznavanje osebnih potreb in čustev v procesu minevanja.
-  Soočenje s pomenom spuščanja in prejemanje slastne minljivosti.
-  Razumevanje pozitivnih vidikov lastnih izgub.
-  Sprejemanje in iskanje podpore drugih.

Datum izobraževanja: Po dogovoru

Lokacija izobraževanja: Vaša organizacija oz. po dogovoru

Trajanje izobraževanja: 4 pedagoške ure

Kotizacija: 900 € + potni stroški

Število udeležencev: do 16 udeležencev



Dodatne informacije:
izobrazevanja@hospic.si

Slovensko društvo Hospic ni zavezanec za DDV.

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti namenjena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.